ΔΗΜΟΣ ΑΝΔΡΙΤΣΑΙΝΑΣ - ΚΡΕΣΤΕΝΩΝ
Κέντρο Κοινότητας
ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΗ
ΔΥΝΑΜΩΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Κοινωνικό Παντοπωλείο
ΔΗΜΟΥ ΑΝΔΡΙΤΣΑΙΝΑΣ-ΚΡΕΣΤΕΝΩΝ

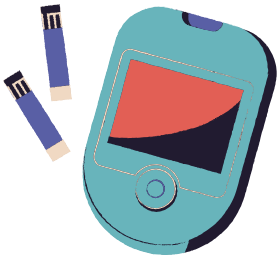
ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΗΛΕΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ
ΑΝΔΡΙΤΣΑΙΝΑΣ-ΚΡΕΣΤΕΝΩΝ
ΕΔΡΑ: ΚΡΕΣΤΕΝΑ ΗΛΕΙΑΣ



ΔΙΑΒΗΤΗΣ & ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Τρώμε σωστά, ζούμε καλύτερα!
Ενημερωνόμαστε για τον διαβήτη και την διατροφή στην τρίτη ηλικία.
Η γνώση είναι το πρώτο βήμα για μια καλύτερη ποιότητα ζωής!



Ομιλήτριες: Πελίνα Νικολοπούλου Διαιτολόγος-Διατροφολόγος MSc
& Σοφία Πλαστουργού Ψυχολόγος MSc

Πέμπτη 19 Νοεμβρίου

18:00

ΚΑΠΗ Δήμου Ανδρίτσαινας Κρεστένων



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΥΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης
ΕΣΠΑ 2021-2027
Βιώσιμη Ανάπτυξη για Όλους