Θα γίνει την Πέμπτη 19 Νοεμβρίου στο ΚΑΠΗ Δήμου Ανδρίτσαινας-Κρεστένων

Εκδήλωση για το διαβήτη

και την τρίτη ηλικία

Ενημερωτική εκδήλωση για το διαβήτη και την διατροφή στην τρίτη ηλικία, διοργανώνει ο Δήμος Ανδρίτσαινας-Κρεστένων την Πέμπτη 19 Νοεμβρίου και ώρα 6 μ.μ. στο ΚΑΠΗ του Δήμου στην Κρέστενα.

Ομιλήτριες στην εκδήλωση που θα γίνει με τη μέριμνα των δομών του Δήμου και συγκεκριμένα του «Κέντρου Κοινότητας», του «Κοινωνικού Παντοπωλείου» και του προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι», θα είναι η διαιτολόγος-διατροφολόγος κ. Πελίνα Νικολοπούλου και η ψυχολόγος κ. Σοφία Πλαστουργού.

«Τρώμε σωστά, ζούμε καλύτερα! Ενημερωνόμαστε για τον διαβήτη και την διατροφή στην Τρίτη ηλικία. Η γνώση είναι το πρώτο βήμα για μια καλύτερη ποιότητα ζωής!» αναφέρεται σε σχετική ανακοίνωση –κάλεσμα του Δήμου Ανδρίτσαινας-Κρεστένων, ο οποίος βρίσκεται δίπλα στους πολίτες προάγοντας την πρόληψη και την υγεία.

Η εκδήλωση θα γίνει στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη που κάθε χρόνο είναι στις 14 Νοεμβρίου.